2025年度 11月 献立表



かなえ保育園

日	曜	献立	主食	あか	みどり	きいろ		Sやつ 午後	原材料に 含まれる アレルゲン
1日 8日	±	サンドイッチ ポタージュ バナナ	パン	卵 ハム 牛乳	じゃがいも・玉ねぎ 青のり・コーン・バナナ きゅうり	パン	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
4日 17日		親子丼 ひじきサラダ さつま汁	ご飯	鶏肉・卵 かまぼこ 豚肉 きなこ・牛乳	玉ねぎ・人参・青ねぎ・えのき ひじき・きゅうり・キャベツ さつまいも・ごぼう	米パン	ヨーグルト お菓子	あげパン 牛乳(4日) ジャムサンド 牛乳(17日)	·小麦 ·乳成分 ·卵
5日	水	さつまいもごはん うま煮 豆腐のみそ汁 柿	ご飯	鶏肉・ちくわ 厚揚げ 豆腐・薄揚げ 牛乳	さつまいも・ごま 人参・大根・いんげん・こんにゃく わかめ・青ねぎ 柿	*	ヨーグルト お菓子	ドーナツ 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
6日	木	ご飯 サバの塩焼き ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のみそ汁	ご飯	サバ 花かつお 薄揚げ 卵・牛乳	ブロッコリー・キャベツ・もやし ほうれん草・人参・玉ねぎ	*	ヨーグルト お菓子	プリン お茶	·小麦 ·乳成分 ·卵
7日	金	中華丼 オニオンスープ シューマイ	ご飯	豚肉 かまぼこ 牛乳	ピーマン・白菜・きくらげ 人参・干ししいたけ・生姜 玉ねぎ・わかめ・もやし・ごま	米 パン	ヨーグルト お菓子	菓子 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
10日	月	ご飯 白身魚のフライ みそドレッシングサラダ 麩のみそ汁	ご飯	白身魚 スモークチキン 薄揚げ 牛乳	キャベツ・きゅうり・人参・ごま 大根・青ねぎ	米 麩	ヨーグルト お菓子	マシュマロサンド 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
11日		ひじき入り炊き込みご飯 ほうれん草の和え物 のっぺい汁	ご飯	鶏肉・薄揚げ 豆腐・納豆 牛乳	ひじき・人参・干ししいたけ もやし・ほうれん草・ごま ごぼう・青ねぎ・こんにゃく	*	ヨーグルト お菓子	バウムクーヘン 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
12日	水	食パン ポークチャップ ツナサラダ コンソメスープ	パン	豚肉・ツナ 牛乳	じゃがいも・エリンギ・ケリンピース ほうれん草・キャベツ・人参 玉ねぎ・わかめ・もやし	パン	ヨーグルト お菓子	スティックパン 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
13日	木	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ	ご飯	合挽きミンチ ハム チリメンジ・ヤコ チーズ 牛乳	玉ねざ・人参 きゅうり わかめ・ごま	米 マカロニ パン	ヨーグルト お菓子	じゃこトースト 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
14日	金	チキンカレー ゴマネーズ和え フルーツヨーグルト	ご飯	鶏肉・ちくわ スキムミルク ヨーグルト 卵・牛乳	玉ねぎ・じゃがいも・グリンピース キャベツ・きゅうり・人参・ごま 桃・パイナップル・みかん さつまいも	米	牛乳 お菓子	スイートポテト 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
15日 22日	±	五目うどん バナナ ロリエース	麺	豚肉 薄揚げ かまぼこ 牛乳	人参・干しわかめ バナナ・青ねぎ	うどん	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
18日	火	ご飯 鮭のマヨ焼き ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のみそ汁	ご飯	鮭・花かつお 薄揚げ 牛乳	コーン・人参 ブロッコリー・キャベツ・もやし ほうれん草・玉ねぎ・じゃがいも	*	ヨーグルト お菓子	ポテトフライ 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
19日	水	けんちんうどん いなり寿司 ロリエース	麺	鶏肉・ちくわ 薄揚げ 牛乳	人参・大根・こんにゃく 青ねぎ・生姜・ごま	うどん 米	牛乳 お菓子	ドーナツ 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
20日	木	中華丼 オニオンスープ バナナ	ご飯	豚肉 かまぼこ 牛乳	白菜・ピーマン・きくらげ 人参・干ししいたけ・生姜 玉ねぎ・もやし・わかめ バナナ	*	ヨーグルト お菓子	クッキー 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
25日	火	スープスパゲティ ツナサラダ パイナップル	麺	ベーコン ツナ 牛乳	玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン ほうれん草・キャベツ パイナップル	スパゲティ	ヨーグルト お菓子	菓子 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
26日	水	ご飯 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 中華風スープ	ご飯	鶏肉・ハムウインナー 卵・牛乳	にんにく・生姜 人参・きゅうり キャベツ・青ねぎ・ごま さつまいも	米 スパゲティ 春雨	ヨーグルト お菓子	スイートポテト 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵
27日	木	さつまいもごはん うま煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	ご飯	鶏肉・ちくわ 厚揚げ 豆腐・薄揚げ ヨーゲルト	さつまいも・ごま 人参・大根・いんげん・こんにゃく わかめ・青ねぎ・オレンジ 桃・パイナッブル・みかん	*	牛乳 お菓子	フルーツヨーグルト 星たべよ お茶	·小麦 ·乳成分 ·卵
28日	金	食パン キーマカレー ゴマネーズ和え みかん	パン	合挽きミンチ ちくわ 牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン キャベツ・きゅうり・ごま みかん	パン	ヨーグルト お菓子	カステラ 牛乳	·小麦 ·乳成分 ·卵



今月のクッキング

7日(金) きりん・ぱんだ組

★エプロン・三角巾を忘れないようにしてください。

★前日には、爪を切ってください。

今月の世界の料理 「インド」 28日(金) インド料理【キーマカレー】



○ 21日(金) 弁当日