

A cartoon illustration of a young boy with brown hair, wearing a white shirt, and holding a fork. He is surrounded by various vegetables: a brown mushroom, a red tomato, a pink onion, a green carrot, a green bell pepper, and a yellow egg. To his right are a yellow onion, a purple eggplant, and a green pumpkin.

かなえ保育園

日	曜	献立	主食	あか	みどり	きいろ	おやつ		原材料に含まれるアレルギー
							未満児午前	午後	
1日	月	ご飯 いわしの梅煮 付け合わせ 豚汁	ご飯	いわし 豚肉・豆腐 ツナ・牛乳	ブロッコリー 人参・こんにゃく・大根・青ねぎ 玉ねぎ	米 パン	ヨーグルト お菓子	ツナマヨトースト 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
2日	火	食パン ボークチャップ スパゲティサラダ わかめスープ	パン	豚肉・ハム 豆腐・牛乳	エリンギ・じゃがいも・グリビース きゅうり・人参 わかめ・玉ねぎ・ごま	パン スパゲティ	ヨーグルト お菓子	チュロス 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
3日	水	ご飯 ホキのちゃんちゃん焼き 麩のみそ汁 バナナ	ご飯	ホキ・薄揚げ 牛乳	キャベツ・人参・もやし・ピーマン 玉ねぎ・大根・青ねぎ バナナ	米 麩	ヨーグルト お菓子	ドーナツ 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
4日 18日	木	ひじき入り炊き込みご飯 ほうれん草の和え物 のっぺい汁	ご飯	鶏肉・豆腐 薄揚げ・納豆 卵・牛乳	ひじき・人参・干しいたけ もやし・ほうれん草・ごま ごぼう・こんにゃく・青ねぎ	米	ヨーグルト お菓子	プリン・お茶(4日) ドーナツ 牛乳(18日)	小麦 ・乳成分 ・卵
5日	金	ミートスパゲティ ハムサラダ みかん	麺	合挽きミンチ ハム ヨーグルト	玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく きゅうり・ごま・みかん 桃・パイナップル	スパゲティ	牛乳 お菓子	フルーツヨーグルト 星たべよ お茶	小麦 ・乳成分 ・卵
8日 29日	月	親子丼 切り干し大根の煮物 豆腐のみそ汁	ご飯	鶏肉・卵 かまぼこ 豆腐・薄揚げ ちくわ きなこ・牛乳	玉ねぎ・人参・えのき 切り干し大根・いんげん わかめ・青ねぎ	米 パン	ヨーグルト お菓子	ホットケーキ 牛乳(8日) あげパン 牛乳(29日)	小麦 ・乳成分 ・卵
9日 24日	火 水	和風スパゲティ ひじきサラダ オニオンスープ	麺	ベーコン 豆腐 牛乳	しめじ・玉ねぎ・人参・青ねぎ ひじき・キャベツ・きゅうり わかめ・もやし・バナナ	スパゲティ 米	ヨーグルト お菓子	青菜おにぎり お茶(9日) ソフトバナナクーキー 牛乳(24日)	小麦 ・乳成分 ・卵
10日	水	ご飯 鶏のアンダレス ツナサラダ コンソメスープ	ご飯	鶏肉・ツナ 牛乳	ほうれん草・キャベツ・人参 わかめ・玉ねぎ・もやし	米 パン	ヨーグルト お菓子	フレンチトースト 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
11日	木	麦ご飯 豚肉のしょうが炒め ブロッコリーのおかか和え もずくスープ	ご飯	豚肉・豆腐 かつお節 かまぼこ 牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン・もやし 生姜・ブロッコリー・キャベツ もずく・えのき	米 押し麦	ヨーグルト お菓子	バウムクーヘン 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
12日	金	チキンカレー ゴマネーズ和え オレンジ	ご飯	鶏肉・ちくわ スキムミルク 牛乳	玉ねぎ・じゃがいも・グリビース 人参・キャベツ・きゅうり・ごま オレンジ	米	ヨーグルト お菓子	ぶどうゼリー 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
13日	土	サンドイッチ ポタージュ バナナ	パン	卵 ハム 牛乳	じゃがいも・玉ねぎ 青のり・コーン・バナナ きゅうり	パン	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
16日	火	ご飯 白身魚のフライ みそドレッシングサラダ ポトフ	ご飯	白身魚 スモークキン ウインナー 牛乳	キャベツ・きゅうり・人参・ごま じゃがいも・大根・玉ねぎ グリビース	米	ヨーグルト お菓子	スティックパン 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
17日	水	ホットドッグ コーンスープ ロリエース	パン	ウインナー・卵 スキムミルク 牛乳	キャベツ・コーン・玉ねぎ 人参・じゃがいも・パセリ 桃	パン	牛乳 お菓子	桃ケーキ 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
19日	木	ご飯 鶏のごまみそ焼き ツナの和え物 じゃがいものみそ汁	ご飯	鶏肉・ツナ ヨーグルト	ごま・ほうれん草・キャベツ じゃがいも・小松菜・人参・しめじ パイン・桃・みかん	米	牛乳 お菓子	フルーツヨーグルト 星たべよ お茶	小麦 ・乳成分 ・卵
22日	月	マーボー丼 中華風スープ バナナ	ご飯	合挽きミンチ 豆腐・ウインナー 牛乳	玉ねぎ・人参・青ねぎ・生姜 キャベツ・ごま バナナ	米 春雨	ヨーグルト お菓子	マシュマロサンド 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
26日	金	ビーフカレー ゴマネーズ和え オレンジ	ご飯	牛肉・ちくわ スキムミルク 牛乳	玉ねぎ・グリビース・じゃがいも きゅうり・キャベツ・人参・ごま オレンジ	米 麩	ヨーグルト お菓子	お麩ラスク 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
27日	土	五目うどん バナナ ロリエース	麺	豚肉 薄揚げ かまぼこ 牛乳	人参・干しわかめ バナナ・青ねぎ	うどん	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵
30日	火	ご飯 回鍋肉 ごまドレッシングサラダ わかめスープ	ご飯	豚肉・ツナ 牛乳	キャベツ・ピーマン・生姜 にんにく・玉ねぎ・人参 パプリカ・ごま・わかめ	米	ヨーグルト お菓子	バウムクーヘン 牛乳	小麦 ・乳成分 ・卵

25日(木) 弁当日