

2025年度 12月 献立表



かなえ保育園

日	曜	献立	主食	あか	みどり	きいろ	おやつ		原材料に含まれるアレルギン
							未満児午前	午後	
1日 22日	月	ふりかけご飯 高野豆腐の卵とじ 厚揚げのみそ汁 バナナ	ご飯	味かつお・卵 鶏肉・ちくわ 高野豆腐 厚揚げ・チーズ ハム・牛乳	玉ねぎ・人参・グリンピース 干しわかめ・青ねぎ バナナ ピーマン	米 パン	ヨーグルト お菓子	ちんすこう 牛乳(1日) ピザトースト 牛乳(22日)	・小麦 ・乳成分 ・卵
2日 火	火	じやこご飯 ホキの若草揚げ 付け合わせのつべい汁	ご飯	チリメンジャコ ホキ・豆腐 薄揚げ・牛乳	青のり・ブロッコリー ごぼう・人参・こんにゃく・青ねぎ バナナ	米	ヨーグルト お菓子	ソフトバナナクッキー 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
4日 18日	木	ひじき入り炊き込みご飯 ほうれん草の和え物 豚汁	ご飯	鶏肉・薄揚げ 豆腐・納豆 豚肉・卵 牛乳	人参・ひじき・干ししいたけ ほうれん草・もやし・ごま 大根・こんにゃく・青ねぎ	米	ヨーグルト お菓子	ステイックパン 牛乳(4日) プリン お茶(18日)	・小麦 ・乳成分 ・卵
5日 金	金	ミートスパゲティ ひじきサラダ ミックスフルーツ	麺	合挽きミンチ チリメンジャコ チーズ・牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく ひじき・キャベツ・きゅうり 桃・みかん・バナナ	スパゲティ パン	ヨーグルト お菓子	じやこトースト 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
6日 土	土	五目うどん バナナ ロリエース	麺	豚肉 薄揚げ かまぼこ 牛乳	人参・干しわかめ バナナ・青ねぎ	うどん	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
8日 月	月	親子丼 ツナの和え物 豆腐のみそ汁	ご飯	鶏肉・卵 かまぼこ ツナ・豆腐 薄揚げ・牛乳	玉ねぎ・人参・えのき・青ねぎ キャベツ・ほうれん草 干しわかめ	米	ヨーグルト お菓子	カステラ 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
9日 火	火	わかめご飯 ちくわといんげんのきんぴら 厚揚げの甘辛煮 ほうれん草のみそ汁	ご飯	ちくわ・鶏肉 厚揚げ 薄揚げ ヨーグルト	わかめ 人参・ひじき・いんげん・こんにゃく ほうれん草・玉ねぎ 桃・みかん・バナナ	米	牛乳 お菓子	フルーツヨーグルト 星たべよ お茶	・小麦 ・乳成分 ・卵
10日 水	水	けんちんうどん いなり寿司 ロリエース	麺	鶏肉・ちくわ 薄揚げ 卵・牛乳	大根・人参・こんにゃく・青ねぎ 生姜・ごま	うどん	牛乳 お菓子	サーティー・アンド・ギー 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
11日 26日	木 金	麦ごはん 豚肉のしょうが炒め 春雨スープ シユーマイ	ご飯	豚肉 ペー・コン 牛乳	生姜 玉ねぎ・人参・もやし・ピーマン 白菜・青ねぎ	押し麦 米 春雨	ヨーグルト お菓子	バウムクーヘン 牛乳(11日) 菓子 牛乳(26日)	・小麦 ・乳成分 ・卵
12日 金	金	ご飯 サバの塩焼き 白菜のおかか和え 吳汁	ご飯	サバ 花かつお 大豆・薄揚げ 牛乳	白菜・人参・もやし 大根・こんにゃく・青ねぎ じゃがいも・バセリ	米	ヨーグルト お菓子	ポテトのマヨ焼き 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
13日 土	土	サンドイッチ ボタージュ バナナ	パン	卵 ハム 牛乳	じゃがいも・玉ねぎ 青のり・コーン・バナナ きゅうり	パン	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
15日 月	月	スープスパゲティ ツナサラダ みかん	麺	ペー・コン ツナ・きなこ 牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ ほうれん草・キャベツ みかん	スパゲティ パン	ヨーグルト お菓子	あげパン 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
16日 火	火	ご飯 フライドチキン みそドレッシングサラダ オニオンスープ	ご飯	鶏肉 モー・キキン 牛乳	にんにく・生姜 人参・きゅうり・キャベツ・ごま 干しわかめ・玉ねぎ・もやし	米	ヨーグルト お菓子	ドーナツ 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
17日 水	水	ご飯 回鍋肉 大根サラダ コンソメスープ	ご飯	豚肉 ハム 牛乳	キャベツ・ピーマン・生姜・にんにく 大根・きゅうり・人参・ごま 干しわかめ・玉ねぎ・もやし	米	ヨーグルト お菓子	ステイックパン 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
19日 金	金	ビーフカレー ゴマネーズ和え フルーツヨーグルト	ご飯	牛肉 ちくわ スキミルク ヨーグルト	玉ねぎ・じゃがいも・グリンピース キャベツ・きゅうり・人参・ごま 桃・みかん・バナナ	米	牛乳 お菓子	クッキー 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
23日 火	火	和風スパゲティ ボバイサラダ バイナップル	麺	ペー・コン 牛乳	玉ねぎ・人参・しめじ・青ねぎ ほうれん草・キャベツ・コーン バイナップル	スパゲティ 麩	ヨーグルト お菓子	お麩ラスク 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
24日 水	水	ご飯 鶏のごまみそ焼き ひじきサラダ すまし汁	ご飯	鶏肉・豆腐 かまぼこ 牛乳	ごま ひじき・キャベツ・人参・きゅうり 三つ葉・えのき	米	ヨーグルト お菓子	バウムクーヘン 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
25日 木	木	ご飯 エビフライ マカロニサラダ わかめスープ ミニゼリー	ご飯	えび ハム 牛乳	人参・きゅうり 干しわかめ・玉ねぎ・ごま みかん・さくらんぼ	米 マカロニ	ヨーグルト お菓子	クリスマスケーキ 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵



今月のクッキング

25日(木) きりん・ぱんだ組

★エプロン・三角巾を忘れないようにしてください。

★前日には、爪を切ってください。



今月の世界の料理 「アメリカ」

16日(火) アメリカ料理【フライドチキン】



○ 3日(水) 弁当日