

2025年度

2月 献立表



かなえ保育園

日	曜	献立	主食	あか	みどり	きいろ	おやつ		原材料に 含まれる アレルギー
							未満児午前	午後	
2日	月	じゃこご飯 コロケ みそドレッシングサラダ 厚揚げのみそ汁	ご飯	刊メシヤコ 厚揚げ 合挽きミンチ スモークチキン 牛乳	じゃがいも・人参・きゅうり キャベツ・ごま 青ねぎ・わかめ	米 麴	ヨーグルト お菓子	お麴ラスク 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
3日	火	わかめご飯 いわしの梅煮 ひじき煮 小松菜のみそ汁	ご飯	いわし・大豆 ちくわ・薄揚げ 豆腐・牛乳 ツナ	ひじき・人参・こんにゃく・いんげん 小松菜・玉ねぎ・わかめ	米 パン	ヨーグルト お菓子	ツナマヨトースト 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
4日	水	食パン ポーキチャップ りんごサラダ コンソメスープ	パン	豚肉 牛乳	エリンギ・玉ねぎ・人参・りんご グリーンピース・キャベツ・きゅうり もやし・干しぶどう・青のり・わかめ じゃがいも	パン	ヨーグルト お菓子	青のりポテト 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
5日 19日	木	ご飯 回鍋肉 大根サラダ わかめスープ	ご飯	豚肉・ハム 牛乳	にんにく・生姜 キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン 大根・きゅうり・ごま	米	ヨーグルト お菓子	スティックパン 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
6日	金	チキンカレー ゴマネーズ和え フルーツヨーグルト	ご飯	鶏肉・ちくわ スキムミルク ヨーグルト 牛乳	じゃがいも・玉ねぎ・グリーンピース きゅうり・人参・キャベツ・ごま パイナップル・桃・みかん	米	牛乳 お菓子	ホットケーキ 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
7日 28日	土	サンドイッチ ポタージュ バナナ	パン	卵 ハム 牛乳	じゃがいも・玉ねぎ 青のり・コーン・バナナ きゅうり	パン	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
9日	月	マーボー丼 中華風スープ バナナ	ご飯	合挽きミンチ 豆腐 ウインナー きなこ・牛乳	玉ねぎ・人参・青ねぎ・キャベツ 生姜・バナナ・ごま	米 パン 春雨	ヨーグルト お菓子	あげパン 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
10日	火	ご飯 ホキの若草揚げ 付け合わせ 呉汁	ご飯	ホキ 大豆・薄揚げ 豆腐 牛乳	ブロッコリー・大根 人参・青ねぎ・青のり・こんにゃく バナナ	米	ヨーグルト お菓子	ソフトバナナクッキー 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
12日	木	スープスパゲティ ツナサラダ パイナップル	麺	ベーコン ツナ 牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ ほうれん草・キャベツ パイナップル	スパゲティ	ヨーグルト お菓子	ドーナツ 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
13日	金	ハヤシライス ひじきサラダ オレンジ	ご飯	牛肉 卵・牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・きゅうり・ひじき じゃがいも・オレンジ	米	ヨーグルト お菓子	プリン お茶	・小麦 ・乳成分 ・卵
16日	月	親子丼 ツナのとえ物 豆腐のみそ汁	ご飯	鶏肉・卵 かまぼこ・豆腐 薄揚げ・ツナ 牛乳	玉ねぎ・人参・えのき・青ねぎ ほうれん草・キャベツ・わかめ	米	ヨーグルト お菓子	マッシュマロサンド 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
17日	火	食パン 鶏のから揚げ みそドレッシングサラダ オニオンスープ	パン	鶏肉 スモークチキン ちりめんじゃこ チーズ・牛乳	にんにく・生姜 キャベツ・きゅうり・人参・玉ねぎ もやし・ごま・わかめ	パン	ヨーグルト お菓子	じゃこトースト 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
18日	水	ふりかけご飯 サバの塩焼き 切干大根の煮物 小松菜のみそ汁	ご飯	味かつお サバ・ちくわ 豆腐・卵 薄揚げ・牛乳	切干大根・人参・いんげん 小松菜・玉ねぎ	米	ヨーグルト お菓子	キャラットケーキ 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
20日	金	ビーフカレー ゴマネーズ和え フルーツヨーグルト	ご飯	牛肉・ちくわ スキムミルク ヨーグルト 牛乳	玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース きゅうり・キャベツ・人参・ごま パイナップル・桃・みかん	米	牛乳 お菓子	クッキー 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
21日	土	五目うどん バナナ ロリエース	麺	豚肉 薄揚げ かまぼこ 牛乳	人参・わかめ バナナ・青ねぎ	うどん	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
24日	火	チキンピラフ ツナサラダ コンソメスープ	ご飯	鶏肉・ツナ 牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンピース コーン・ほうれん草・キャベツ もやし・わかめ	米	ヨーグルト お菓子	バウムクーヘン 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
25日	水	じゃこご飯 うま煮 白菜のおかか和え ほうれん草のみそ汁	ご飯	刊メシヤコ 鶏肉・厚揚げ ちくわ・薄揚げ 花かつお 牛乳	人参・大根・いんげん・白菜 もやし・ほうれん草・玉ねぎ こんにゃく	米 パン	ヨーグルト お菓子	ジャムサンド 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵
26日	木	和風スパゲティ ひじきサラダ パイナップル	麺	ベーコン 牛乳	しめじ・玉ねぎ・人参・青ねぎ キャベツ・きゅうり・パイナップル ひじき	スパゲティ	ヨーグルト お菓子	菓子 牛乳	・小麦 ・乳成分 ・卵



〇27日(金) 弁当日