

2026年度 4月 献立表



かなえ保育園



日	曜	献立	主食	あか	みどり	きいろ	おやつ		原材料に 含まれる アレルギー
							未満児午前	午後	
1日	水	ひじき入り炊き込みご飯 ほうれん草の和え物 豆腐のみそ汁	ご飯	鶏肉・薄揚げ 納豆・豆腐 牛乳	人参・ひじき・干しいたけ もやし・ほうれん草 干しわかめ・青ねぎ	米 ごま パン	ヨーグルト お菓子	ごまトースト 牛乳	小麦 乳成分 卵
2日	木	ご飯 うま煮 ひなご もずくスープ	ご飯	鶏肉・厚揚げ ちくわ・豆腐 かまぼこ・卵 ひなご・牛乳	人参・大根・こんにやく いんげん・もずく・えのき・桃	米	ヨーグルト お菓子	桃ケーキ 牛乳	小麦 乳成分 卵
6日 20日	月	親子丼 厚揚げのみそ汁 バナナ	ご飯	鶏肉 卵・かまぼこ 厚揚げ・牛乳	玉ねぎ・人参・えのき・青ねぎ 干しわかめ・バナナ	米	ヨーグルト お菓子	バウムクーヘン 牛乳	小麦 乳成分 卵
7日 21日	火	和風スパゲティ ツナサラダ ミックスフルーツ	麺	ベーコン ツナ・きなこ 牛乳	しめじ・玉ねぎ・人参・青ねぎ ほうれん草・キャベツ 桃・みかん・パイナップル	スパゲティ パン	ヨーグルト お菓子	あげパン 牛乳(7日) 青リンゴゼリー 牛乳(21日)	小麦 乳成分 卵
8日	水	ご飯 サバの塩焼き ひじき煮 大根のみそ汁	ご飯	サバ・大豆 ちくわ 薄揚げ・牛乳	人参・ひじき・こんにやく いんげん・大根・小松菜	米 パン	ヨーグルト お菓子	ジャムサンド 牛乳	小麦 乳成分 卵
9日	木	ご飯 回鍋肉 ひなご わかめスープ	ご飯	豚肉 ひなご 牛乳	キャベツ・人参・玉ねぎ ピーマン・生姜・にんにく 干しわかめ	米 ごま	ヨーグルト お菓子	カステラ 牛乳	小麦 乳成分 卵
10日	金	チキンカレー ゴマネーズ和え みかん	ご飯	鶏肉 ちくわ 牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・キャベツ・みかん	米・ごま じゃがいも 麩	ヨーグルト お菓子	お麩ラスク 牛乳	小麦 乳成分 卵
13日 30日	月 木	ご飯 コロケ みそドレッシングサラダ 麩のみそ汁	ご飯	合挽き肉 スモークチキン 薄揚げ 牛乳	キャベツ・きゅうり・人参 大根・青ねぎ	米・ごま じゃがいも 麩	ヨーグルト お菓子	スティックパン 牛乳(13日) 菓子 牛乳(30日)	小麦 乳成分 卵
14日 28日	火	ご飯 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のみそ汁	ご飯	高野豆腐 鶏肉・ちくわ 卵・薄揚げ 牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンピース ほうれん草	米 ごま	ヨーグルト お菓子	ホットケーキ 牛乳(14日) カステラ 牛乳(28日)	小麦 乳成分 卵
15日	水	ご飯 鶏のごまみそ焼き ポパイサラダ コンソメスープ	ご飯	鶏肉 牛乳	ほうれん草・キャベツ・コーン 人参・干しわかめ・玉ねぎ もやし	米 ごま	ヨーグルト お菓子	菓子 牛乳	小麦 乳成分 卵
16日	木	ご飯 豚肉のしょうが炒め ひなご 小松菜のみそ汁	ご飯	豚肉・豆腐 卵・牛乳 ひなご	ピーマン・もやし・生姜 小松菜・玉ねぎ・人参	米	ヨーグルト お菓子	プリン お茶	小麦 乳成分 卵
17日	金	ハヤシライス ゴマネーズ和え バナナ	ご飯	牛肉 ちくわ 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース・人参 キャベツ・きゅうり・バナナ	米・ごま じゃがいも	ヨーグルト お菓子	ドーナツ 牛乳	小麦 乳成分 卵
18日 25日	土	サンドイッチ ポタージュ バナナ	パン	卵 ハム 牛乳	きゅうり・青のり・コーン バナナ	パン じゃがいも	牛乳 お菓子	菓子 牛乳	小麦 乳成分 卵
22日	水	ご飯 焼き鮭 切り干し大根の煮物 麩のみそ汁	ご飯	鮭 薄揚げ ちくわ 牛乳	切り干し大根・人参・いんげん 大根・青ねぎ	米 じゃがいも 麩	ヨーグルト お菓子	ポテトフライ 牛乳	小麦 乳成分 卵
23日	木	ひじき入り炊き込みご飯 ほうれん草の和え物 ひなご 豆腐のみそ汁	ご飯	鶏肉・薄揚げ 納豆・豆腐 牛乳・ひなご	人参・ひじき・干しいたけ もやし・ほうれん草 干しわかめ・青ねぎ	米 ごま	ヨーグルト お菓子	菓子 牛乳	小麦 乳成分 卵
24日	金	ビーフカレー ゴマネーズ和え みかん	ご飯	牛肉・ちくわ スキムミルク 牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・キャベツ・みかん・桃 パイナップル	米・ごま じゃがいも	牛乳 お菓子	フルーツヨーグルト 星たべよ お茶	小麦 乳成分 卵
27日	月	ご飯 白身魚のフライ ブロッコリーのおかか和え わかめスープ	ご飯	白身魚 花かつお 牛乳	ブロッコリー・キャベツ・もやし 人参・玉ねぎ・干しわかめ	米 ごま	ヨーグルト お菓子	マシュマロサンド 牛乳	小麦 乳成分 卵



○ 3日(木) 弁当日