

令和7年度 12月献立表 普通食

日	曜日	メニュー	3時のおやつ	あか (体をつくるものとなるもの)	みどり (体の調子を整えるもの)	きいろ (エネルギーのもとになるもの)	その他
1	月	チキンカレー コーンサラダ ブチゼリー	お菓子	鶏肉	人参、玉葱、キャベツ グリンピース、きゅうり コーン(缶)	米、じゃが芋、砂糖	酢、油、塩 カレールウ ブチゼリー
2	火	ビビンバ 春雨サラダ	コーンチーズトースト	牛肉、赤みそ、 ピザ用チーズ	にんにく、もやし、人参 ほうれん草、きゅうり、玉葱 コーン(缶)	米、食パン、砂糖 春雨、マヨネーズ ごま油	酒、塩、醤油
3	水	ご飯・みそ汁 ホキのみぞれかけ 即席漬け(白菜)	バナナ お菓子	ホキ、塩昆布、厚揚げ 味噌	大根、白菜、人参、玉葱 もやし、ねぎ、バナナ	米、片栗粉、	油、醤油、みりん、塩 だしあつお
4	木	パン・つけ合わせ・ひなご ポテトハンバーグ かぼちゃスープ	ミルク餅	合挽ミンチ、牛乳、豆乳 卵、ひなご	玉葱、人参、パセリ プロッコリー かぼちゃペースト	パン、パン粉、小麦粉 片栗粉、きな粉、砂糖 マヨネーズ、じゃが芋	塩、油、コショウ コンソメ、ケチャップ トンカツソース
5	金	あんかけうどん ブロッコリーのツナ和え バナナ	大学芋	豚肉、ハム、ツナ缶	人参、玉葱、白菜、しめじ プロッコリー、コーン(缶) バナナ	うどん、砂糖、片栗粉 さつま芋、黒ゴマ	醤油、みりん、油 だしあつお
6	土	保育士研修					
8	月	ご飯・わかめスープ チンジャオロース みかん	お菓子	牛肉、ベーコン、わかめ 豆腐	たけのこの水煮、人参 ピーマン、ほうれん草 みかん	米、ごま油	酒、醤油、油、塩、 コショウ、中華だし
9	火	ご飯・みそ汁 鶏の唐揚げ ゴマネーズ和え	カルピスゼリー	鶏肉、ちくわ、豆腐 油揚げ、わかめ、みそ カルピス	土生姜、キャベツ、人参 玉葱、ねぎ みかん缶、パイン缶	米、片栗粉、白ごま マヨネーズ、砂糖	醤油、酒、油 だしあつお、ゼラチン
10	水	ご飯・みそ汁・ヨーグルト ホキのマヨネーズ焼き 小松菜とちくわの和え物	みかん お菓子	ホキ、白みそ、油揚げ わかめ、みそ、ちくわ ヨーグルト	ねぎ、小松菜、人参、玉葱 しめじ、みかん	米、砂糖、里芋 マヨネーズ	酒、みりん、醤油、 だしあつお
11	木	パン・ひなご 和風スパゲティ かぶの豆乳スープ	ごまわかめおにぎり	ベーコン、鶏肉、豆乳 わかめご飯の素、ひなご バター、もみのり	しめじ、玉葱、人参、ねぎ かぶ、パセリ	パン、スパゲティ 米、白ごま、 片栗粉	醤油、塩、酒、油 コンソメ、コショウ
12	金	ご飯 四川豆腐 大根のナムル	焼きショコラ麺	鶏肉、豆腐、麺 バター	玉葱、人参、しいたけ、ねぎ 大根、もやし、土生姜	米、片栗粉、砂糖 ゴマ、ごま油、粉砂糖 ココア	醤油、中華だし、油
13	土	クリスマス会					
15	月	ハヤシライス 切り干し大根サラダ	お菓子	牛肉、ツナ缶	人参、玉葱、グリンピース 切り干し大根、きゅうり	米、じゃが芋、 マヨネーズ	ハヤシルウ、油
16	火	ご飯・みそ汁 トンカツ つけ合わせ	チーズもちもちパン	豚ヒレ肉、豆腐、油揚げ 味噌、パルメザンチーズ 牛乳	キャベツ、ほうれん草 人参、玉葱、ねぎ	米、小麦粉、天ぷら粉 パン粉、白玉粉 片栗粉	塩、コショウ、油 だしあつお トンカツソース
17	水	ご飯・そうめん汁 タラの西京焼き ごま和え・ブチゼリー	バナナ お菓子	タラ、白みそ、かまぼこ わかめ	もやし、キャベツ、人参 ねぎ、バナナ	米、白ごま、砂糖、 そうめん、ごま マヨネーズ	醤油、みりん、塩 だしあつお ブチゼリー
18	木	パン・みかん・ひなご 鶏と白菜のクリーム煮 コロコロサラダ	ヨーグルト和え	鶏肉、牛乳、ハム ひなご、ヨーグルト	白菜、人参、玉葱、しめじ きゅうり、コーン缶、みかん バナナ、パイン缶、みかん缶	パン、砂糖、 マヨネーズ	コンソメ、油 ホワイトルウ
19	金	ケチャップライス ローストチキン・つけ合わせ コンソメスープ	クリスマスケーキ	ベーコン、鶏肉 生クリーム	玉葱、人参、グリンピース 土生姜、にんにく、キャベツ みかん缶	米、砂糖、カステラ じゃが芋	塩、コショウ、油、みりん、濃口醤油 和風ドレッシング、コンソメ ケチャップ、シュガースプレー
20	土	サンドイッチ コーンスープ ブチゼリー		卵、ハム	コーンスープ	パン、マヨネーズ	ブチゼリー
22	月	じゃこ焼き飯 ダイコーンサラダ ブチゼリー	お菓子	ちりめんじゃこ	玉葱、人参、にら、大根 コーン缶、きゅうり	米、砂糖、ごま油	醤油、中華だし、塩、油 酢、ブチゼリー
23	火	ご飯 ホキの甘酢あん 中華風コーンスープ	フルーチェ(いちご)	ホキ、牛乳、卵	玉葱、人参、ピーマン、にら たけのこの水煮、キャベツ クリームコーン缶	米、砂糖、片栗粉	塩、コショウ、油、酢 コンソメ、ケチャップ、醤油 中華だし、フルーチェ
24	水	ご飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 ツナ和え	お菓子	鶏肉、ちくわ、ツナ缶 花かつお	玉葱、人参、キャベツ グリンピース、	米、じゃが芋、砂糖 こんにゃく	醤油、だしあつお、油
25	木	お弁当日					
26	金	マー婆一丼 小松菜のナムル	お菓子	豚ひき肉、豆腐、赤みそ	玉葱、人参、ネギ、土生姜 小松菜、キャベツ	米、片栗粉、砂糖 ごま、ごま油	ケチャップ、油、醤油
27	土	希望保育					

※ 給食によって献立が変更することがあります。

色文字で記されている献立は、アレルギー食材を使用のためアレルギーをお持ちのお子さまには、それらを除去し提供いたします。