

# 令和7年度 2月献立表 普通食

日	曜日	メニュー	3時のおやつ	あか (体をつくるものとなるもの)	みどり (体の調子を整えるもの)	きいろ (エネルギーのもととなるもの)	その他
2	月	ご飯 チンジャオロース 中華風卵スープ	お菓子	牛肉、豆腐、卵、わかめ	たけのこ水煮、ピーマン 人参、にら	米、片栗粉	酒、醤油、油、中華だし 塩・コショウ
3	火	ご飯・みそ汁 イワシのおかか煮 小松菜とちくわの和え物	鬼まんじゅう	イワシ、花かつお ちくわ、厚揚げ、みそ 豆乳	小松菜、人参、ほうれん草 玉葱	米、砂糖、小麦粉 さつま芋	醤油、みりん、塩 だしあつお ベーキングパウダー
4	水	ご飯・バナナ 八宝菜 蒸しシーマイ	お菓子	豚肉、かまぼこ シユーマイ	人参、ピーマン、玉葱、白菜 たけのこ水煮、しいたけ バナナ	米、片栗粉	醤油、中華だし 塩、油
5	木	パン・ツナサラダ・ゼリー 鶏のマーマレード焼き コンソメスープ・ひなご	ミルク餅	鶏肉、ツナ缶、ベーコン 牛乳、ひなご	キャベツ、人参、玉葱 グリンピース	パン、じゃが芋、砂糖 片栗粉、きな粉	塩、コショウ 醤油、コンソメ ブチゼリー
6	金	ご飯・みかん おでん おかか和え	焼きそば	鶏肉、厚揚げ、ちくわ 豚肉、花かつお	大根、人参、チンゲン菜 キャベツ、みかん、きゅうり マーマレード	米、焼きそば麺、砂糖 じゃが芋、こんにゃく	醤油、だしあつお トンカツソース、青のり 塩、コショウ、油
7	土	サンドイッチ コーンスープ ブチゼリー	お菓子	卵、ハム	コーンスープ	食パン、マヨネーズ	ブチゼリー
9	月	ご飯 肉じゃが ゴマネーズ和え	お菓子	牛肉、ちくわ、	玉葱、人参、グリンピース キャベツ	米、糸こんにゃく 砂糖、白ごま、じゃが芋	醤油、だしあつお、油
10	火	ご飯・コーンサラダ スペイン風オムレツ コロコロスープ	お麩ラスク	ベーコン、ハム バター、麩、卵 バルメザンチーズ	玉葱、ピーマン、コーン缶 キャベツ、きゅうり、人参 グリンピース	米、じゃが芋、砂糖 グラニュー糖	油、塩、コショウ、酢 塩、コンソメ
11	水	<b>建 国 記 念 の 日</b>					
12	木	ご飯・さつま汁 ホキの幽庵焼き 大根のごま和え	パンナコッタ	ホキ、豚肉、牛乳、みそ 生クリーム	ゆず、大根、人参、玉葱 ごぼう、葱	米、さつま芋、砂糖 白ごま	醤油、みりん、酒、酢 だしあつお、ゼラチン いちごジャム、塩
13	金	ハヤシライス ツナサラダ ブチゼリー	ココアケーキ	牛肉、ツナ缶、卵 牛乳、バター	人参、玉葱、グリンピース キャベツ、きゅうり	米、じゃが芋、砂糖 小麦粉	ハヤシルウ、ブチゼリー、油 塩、酢、醤油、ミルクココア ベーキングパウダー、コンソメ
14	土	チャンポン バナナ	お菓子	豚肉、かまぼこ	人参、キャベツ、にら バナナ	中華麺、片栗粉	
16	月	カレーピラフ 洋風かきたま汁 ヨーグルト	お菓子	牛肉、ヨーグルト 卵	玉葱、人参、グリンピース ほうれん草、キャベツ コーン缶	米、片栗粉	カレー粉、コンソメ 塩、コショウ、油、塩
17	火	ご飯・みそ汁 鶏の唐揚げ ごま和え	レモンクッキー	鶏肉、みそ、バター	土生姜、もやし、人参、葱 玉葱、レモン果汁	米、片栗粉、ごま じゃが芋、砂糖 小麦粉	醤油、酒、油 だしあつお、 ベーキングパウダー
18	水	ご飯・五目汁・ブチゼリー タラのみぞ焼き 粉ふき芋	みかん お菓子	タラ、鶏肉、豆腐 わかめ、みそ	人参、葱、みかん	米、砂糖、じゃが芋	酒、塩、醤油、青のり だしあつお
19	木	パン・豆腐ナゲット・ひなご 切干大根サラダ コンソメスープ	ごまわかめおにぎり	ひなご、豆腐ナゲット ツナ缶、ベーコン わかめご飯の素	切干大根、人参、きゅうり ほうれん草、玉葱	パン、米、白ごま マヨネーズ	油、ケチャップ、塩 コンソメ、コショウ
20	金	<b>お 弁 当 日</b>					
21	土	サンドイッチ コーンスープ ブチゼリー	お菓子	卵、ハム	コーンスープ	食パン、マヨネーズ	ブチゼリー
23	月	<b>天 皇 誕 生 日</b>					
24	火	ご飯・スープ 鶏肉のパン粉焼き ダイコーンサラダ	きな粉トースト	鶏肉、ベーコン、牛乳	大根、人参、コーン缶 きゅうり、玉葱、もやし ほうれん草	米、食パン、きな粉 小麦粉、マヨネーズ 砂糖、パン粉	塩、コショウ、油、酢 醤油、コンソメ
25	水	ご飯 ホキの中華あんかけ 中華スープ	バナナ お菓子	ホキ、豆腐、豚肉	玉葱、人参、にら、もやし しいたけ(干)、バナナ	米、片栗粉、ごま油 砂糖	油、醤油、中華だし 塩、コショウ、油、酢
26	木	パン・つけ合わせ・ひなご イタリアンスパゲティ 豆乳スープ	ココアゼリー	ひなご、ベーコン 豆乳、生クリーム	玉葱、人参、ピーマン、白菜 ブロッコリー、パセリ	パン、スパゲティ 砂糖	ケチャップ、コンソメ 塩、コショウ、油、ゼラチン ミルクココア
27	金	ご飯・バナナ 筑前煮 おかか和え	レアチーズケーキ	鶏肉、花かつお クリームチーズ ヨーグルト	れんこん、たけのこ水煮、白菜 大根、人参、しいたけ(干) みかん缶、レモン果汁、バナナ	米、砂糖、こんにゃく	醤油、油、だしあつお ゼラチン
28	土	<b>新 入 園 児 説 明 会</b>					

※ 給食によって献立が変更することがあります。

色文字で記されている献立は、アレルギー食材を使用のためアレルギーをお持ちのお子さまには、それらを除去し提供いたします。