

令和8年度 4月献立表 普通食

日	曜日	メニュー	3時のおやつ	あか (体をつくるものになるもの)	みどり (体の調子を整えるもの)	きいろ (エネルギーのもとになるもの)	その他	
1	水	チキンカレー Feすりおろしりんごゼリー	お菓子、牛乳	鶏肉 牛乳	人参、たまねぎ グリーンピース ねぎ	米 じゃがいも 油	カレールー ゼリー	
2	木	じゃこ焼きめし みそ汁 バナナ	オレンジゼリー、牛乳	ちりめんじゃこ 豆腐、油揚げ、味噌 牛乳	たまねぎ、人参、コーン にら、しめじ、ねぎ、バナナ みかん、オレンジジュース	米、油 砂糖	醤油、塩、こしょう 中華だし、だしがつお ゼラチン	
3	金	牛丼 ブロッコリーのツナ和え	お惣ラスク、牛乳	牛肉 かまぼこ、ツナ缶 牛乳	たまねぎ、えのき、ねぎ ブロッコリー、人参 コーン	米、砂糖 ごま、バター 麩、グラニュー糖	醤油、だしがつお	
4	土	サンドイッチ コーンスープ ゼリー	お菓子	卵、ハム	コーンスープ	食パン、マヨネーズ		
6	月	チキンライス 豆乳スープ	お菓子、牛乳	鶏肉、ベーコン 豆乳 牛乳	たまねぎ、人参、ピーマン はくさい、パセリ	米、油 片栗粉	塩、コショウ ケチャップ、コンソメ だしがつお	
7	火	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 小松菜のじゃこ炒め	ヨーグルト和え、牛乳	豚ひき肉 ちりめんじゃこ ヨーグルト、牛乳	たまねぎ、人参、キャベツ グリーンピース、小松菜 バナナ、みかん、パイン	米、じゃがいも こんにゃく、片栗粉 砂糖、油	醤油、だしがつお	
8	水	ご飯、そうめん汁 ぎせい豆腐 ごま和え	いちご、お菓子 牛乳	豆腐、ツナ缶、卵 かまぼこ、わかめ 牛乳	たまねぎ、人参、ねぎ もやし いちご	米、片栗粉、砂糖、油 ごま	醤油、塩 だしがつお	
9	木	イタリアンスパゲティ コンソメスープ フルーツヨーグルト	キュロットケーキ、牛乳	ベーコン、鶏肉 ヨーグルト 卵、牛乳	たまねぎ、人参、ピーマン グリーンピース、みかん缶 オレンジジュース	スパゲティ、油 じゃがいも 小麦粉、バター	塩、コショウ、コンソメ ケチャップ、 ベーキングパウダー	
10	金	ご飯、みそ汁 ホキのみぞれかけ 小松菜とちくわの和え物	ピザ風トースト、牛乳	ホキ、ちくわ 厚揚げ、味噌 ピザ用チーズ	大根、小松菜 えのき、たまねぎ、人参 ほうれん草、ピーマン	米、片栗粉、砂糖 食パン、油	醤油、みりん だしがつお、ケチャップ	
11	土	入園式						
13	月	お弁当日						
14	火	ご飯、田舎汁 豚肉のしょうが炒め いちごゼリー	チヂミ、牛乳	豚肉、鶏肉 豆腐、味噌 卵、牛乳	たまねぎ、人参、ピーマン もやし、土生姜、大根 ごぼう、ねぎ、にら	米、砂糖、油 小麦粉、ごま油	醤油、みりん、酒 だしがつお、ゼリー 塩、酢	
15	水	ご飯 ホキの中華あんかけ みそ汁	バナナ、お菓子 牛乳	ホキ、厚揚げ 味噌 牛乳	人参、たまねぎ にら、もやし、小松菜 バナナ	米、片栗粉、砂糖 油、ごま油	醤油、中華だし だしがつお	
16	木	食パン、ひなご クリームシチュー ごまドレサダ	おじゃこおにぎり、牛乳	ひなご、鶏肉 ちりめんじゃこ 牛乳	人参、たまねぎ グリーンピース、キャベツ きゅうり、コーン	食パン、じゃがいも 油、砂糖、ごま	コンソメ、酢 醤油、だしがつお	
17	金	ご飯、豚汁 鶏の照り焼き ほうれん草サラダ	ヨーグルト蒸しパン、牛乳	鶏肉、豚肉、卵 油揚げ、味噌 牛乳、ヨーグルト	ほうれん草、キャベツ 人参、たまねぎ、大根 ねぎ	米、油、マヨネーズ じゃがいも、小麦粉 砂糖	みりん、酒 醤油、だしがつお ベーキングパウダー	
18	土	お弁当日						
20	月	ご飯、オレンジ チンジャオロース わかめスープ	お菓子、牛乳	牛肉、ベーコン 豆腐、わかめ 牛乳	たけのこ水煮、ピーマン 人参、ほうれん草 オレンジ	米、油、ごま油	酒、醤油、中華だし 塩、コショウ	
21	火	ゆかりご飯 肉豆腐 大根のナムル	オレンジムース、牛乳	牛肉、焼き豆腐 生クリーム 牛乳	たまねぎ、人参、ねぎ 大根、もやし、ゆかり オレンジジュース	米、砂糖、糸こんにゃく ごま、ごま油、油	醤油、だしがつお ゼラチン	
22	水	たけのこご飯、すまし汁 タラの西京焼き ももゼリー	バナナ、お菓子 牛乳	油揚げ、タラ、白みそ 豆腐、かまぼこ 牛乳	たけのこ、人参、しいたけ 絹さや、ほうれん草、えのき バナナ	米、砂糖、白ごま マヨネーズ 豆乳クッキー	醤油、みりん、酒 だしがつお、塩 ももゼリー	
23	木	食パン、ひなご、かぼちゃスープ 鶏のマーマレード焼き コロコロサラダ	キャロットボール、牛乳	ひなご、鶏肉、ベーコン 豆乳、卵 牛乳	きゅうり、コーン、たまねぎ かぼちゃペースト、人参 パセリ	食パン、じゃがいも マヨネーズ、片栗粉、油 小麦粉、砂糖、粉砂糖	塩、コショウ、醤油 マーマレード ベーキングパウダー	
24	金	ご飯 マーボー豆腐 チンゲン菜のナムル	フルーチェ(ピーチ)、牛乳	豚ひき肉、豆腐 赤味噌 牛乳	人参、たまねぎ、土生姜 もやし、チンゲン菜	米、油、砂糖 片栗粉、ごま油、ごま	ケチャップ、醤油 フルーチェ(ピーチ)	
25	土	サンドイッチ コーンスープ ゼリー	お菓子	卵、ハム	コーンスープ	食パン、マヨネーズ		
27	月	カレーピラフ 洋風かきたま汁 バナナ	お菓子、牛乳	牛肉、ベーコン 卵 牛乳	たまねぎ、人参、コーン グリーンピース、ほうれん草 キャベツ、バナナ	米、油 片栗粉	カレー粉、コンソメ 塩、コショウ	
28	火	ご飯、みそ汁 鶏の唐揚げごま風味 即席漬け(きゅうり)	じゃがいも入り ポンテケーキ 牛乳	鶏肉、細切り塩昆布 油揚げ、味噌 牛乳、パルメザンチーズ	土生姜、きゅうり、人参 小松菜、たまねぎ	米、白ごま、片栗粉 油、さつまいも じゃがいも	酒、だしがつお、塩 ベーキングパウダー	
29	水	昭和の日						
30	木	わかめごはん、味噌けんちん汁 いわし梅煮 おかか和え	ミルク餅、牛乳	いわし、豚肉、花かつお 油揚げ、わかめご飯の素 味噌、牛乳、きな粉	チンゲン菜、えのき たまねぎ、ねぎ	米、砂糖、こんにゃく 里芋、片栗粉	醤油、みりん、梅肉 だしがつお、塩	

※ 給食によって献立が変更することがあります。