

令和8年度 6月献立表 普通食

日	曜日	メニュー	3時のおやつ	あか (体をつくるものになるもの)	みどり (体の調子を整えるもの)	きいろ (エネルギーのもとになるもの)	その他	
1	月	わかめご飯 肉じゃが ごま和え(もやし、キャベツ)	お菓子、牛乳	牛もも肉 牛乳	たまねぎ、人参、もやし グリーンピース、キャベツ	米、じゃがいも 油、砂糖、糸こんにゃく 白ごま	醤油、かつおだし わかめご飯の素	
2	火	ご飯、みそ汁(じゃがいも) とり天 ブロッコリーのツナ和え	ごまトースト、牛乳	鶏モモ肉、ハム シーチキン、油揚げ 味噌、牛乳	しょうが、ブロッコリー コーン、人参、たまねぎ 青ねぎ	米、小麦粉、てんぷら粉 じゃがいも、油、白ごま 食パン、砂糖、バター	醤油、かつおだし 酒	
3	水	ご飯、バナナ タラのちゃんちゃん焼き すまし汁(豆腐、ほうれん草)	お菓子、牛乳	タラ、味噌 豆腐、かまぼこ 牛乳	キャベツ、人参、もやし ほうれん草、干しいたけ バナナ	米、砂糖	醤油、かつおだし 塩、みりん、酒	
4	木	食パン、ひなご、付け合わせ ツナとポテトのマヨネーズ焼 ココロスープ	カルピスゼリー、牛乳	かたくちいわし、卵 シーチキン、ベーコン パルメザンチーズ、豆腐、牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、人参、グリーンピース みかん、パインアップル	食パン、マヨネーズ じゃがいも、ゼラチン 砂糖	和風ドレッシング コンソメ、塩、こしょう カルピス	
5	金	ご飯、ピビンバ わかめスープ フルーツムース	焼きそば、牛乳	牛肉、赤味噌、ベーコン 豆腐、わかめ、豚肉	もやし、人参、ほうれん草 キャベツ、青のり、にんにく	米、砂糖、ごま油 焼きそば麺、油	醤油、とんかつソース 塩、中華だし、こしょう 酒、フルーツムース	
6	土	お 弁 当 日						
8	月	じゃこ焼きめし かきたま汁(卵、にら)	お菓子、牛乳	ちりめんじゃこ 卵 牛乳	たまねぎ、人参、にら コーン、えのき ほうれん草	米、片栗粉 油、	醤油、中華だし 塩、こしょう	
9	火	ご飯 豚肉と野菜の生姜煮 ごま和え(チンゲン菜)	かぼちゃケーキ、牛乳	豚肉、ちくわ 卵、牛乳	たまねぎ、人参 グリーンピース、生姜、もやし チンゲン菜、かぼちゃペースト	米、じゃがいも こんにゃく、油、砂糖 白ごま、小麦粉、バター	醤油、かつおだし ベーキングパウダー	
10	水	ご飯、みそ汁(豆腐、しめじ) ホキのみりん醤油 大根のごま酢和え	バナナ、お菓子、牛乳	ホキ、ちりめんじゃこ 豆腐、油揚げ、味噌 牛乳	大根、人参、きゅうり 小松菜、たまねぎ、ブナシメジ 青ねぎ、バナナ	米、片栗粉、砂糖 油、白ごま	醤油、塩、コショウ みりん、酢、かつおだし	
11	木	なすとベーコンのスパゲティ かぼちゃのスープ(豆乳) ヨーグルト	焼きショコラ麩、牛乳	ベーコン、豆乳 ヨーグルト 牛乳	なす、たまねぎ、人参 ピーマン、パセリ かぼちゃペースト	スパゲティ、油、片栗粉 麩、バター 砂糖、粉砂糖	醤油、酒、コンソメ ビュアココア	
12	金	ご飯、豚汁 ツナ入り卵焼き おひたし	マカロニきな粉、牛乳	シーチキン、かつお節 ちりめんじゃこ、油揚げ 豚肉、卵、味噌、牛乳	たまねぎ、人参、ねぎ もやし、大根、小松菜	米 油、砂糖 マカロニ、きな粉	醤油、酒 だしがつお	
13	土	サンドイッチ ゼリー	お菓子	卵、ハム	コーンスープ	食パン、マヨネーズ	プチゼリー	
15	月	ご飯、ポークカレー ひじきサラダ ストロベリーゼリー	お菓子、牛乳	豚肉、ほしひじき シーチキン 牛乳	人参、たまねぎ コーン、グリーンピース	米、じゃがいも、油 マヨネーズ、砂糖	カレールウ、コンソメ 塩 ゼリーの素	
16	火	ご飯、バナナ 八宝菜 シュウマイ	フルーチェ、牛乳	豚肉、かまぼこ ポークシュウマイ 牛乳	人参、ピーマン、はくさい たけのこ水煮、たまねぎ 干しシイタケ、バナナ	米、片栗粉、油	醤油、塩、中華だし フルーチェ(ピーチ)	
17	水	ご飯、豆乳みそ汁、ごま和え さわらの西京焼き すりおろしリンゴゼリー	オレンジ、お菓子、牛乳	さわら、豚肉 豆乳、白味噌、味噌 牛乳	人参、たまねぎ、青ねぎ 小松菜、オレンジ	砂糖、米 じゃがいも、マヨネーズ 白ごま	醤油、みりん かつおだし リンゴゼリー	
18	木	冷やしきつねうどん ココロサラダ バナナ	ミルク餅、牛乳	ロースハム 油揚げ 牛乳	にんにく、キャベツ、人参 キャベツ、たまねぎ ピーマン、白菜、ほうれん草	ご飯、砂糖、油 食パン、きな粉、小麦粉	醤油、塩 コンソメ、コショウ 中華だし、きな粉	
19	金	木の葉丼 きんぴらごぼう ブルーベリーゼリー	ポテトフライ、牛乳	油揚げ、かまぼこ 卵 牛乳	たまねぎ、人参、えのきだけ 青ねぎ、ごぼう グリーンピース	米、油、片栗粉 糸こんにゃく、砂糖	塩、醤油 かつおだし ゼリー(ブルーベリー)	
20	土	お 弁 当 日						
22	月	お 弁 当 日						
23	火	ご飯、ヨーグルト 豚肉のバーベキューソース炒め 豆乳スープ(キャベツ)	あじさいゼリー、牛乳	豚肉、ベーコン 豆乳、ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、人参、ピーマン にんにく、キャベツ、パセリ ぶどう、りんごジュース、みかん缶	米、片栗粉 砂糖、粉寒天	醤油、ウースターソース 塩、コショウ、コンソメ トマトケチャップ	
24	水	ご飯、粉ふき芋 ホキのケチャップソースがけ コンソメスープ	オレンジ、お菓子、牛乳	ホキ、ベーコン 牛乳	たまねぎ、人参、もやし ほうれん草、青のり オレンジ	米、片栗粉 砂糖、油 じゃがいも	醤油、トマトケチャップ 塩、コショウ、コンソメ	
25	木	ジャージャー麺 ツナサラダ バナナ	ごまわかめおにぎり、牛乳	豚ひき肉、シーチキン 味噌 牛乳	たまねぎ、なす、にら 人参、しょうが、きゅうり キャベツ、バナナ	中華めん、砂糖 片栗粉、油 米、白ごま	酒、醤油 穀物酢、わかめご飯の素	
26	金	ご飯、ポテトコロケ 付け合わせ、バナナ みそ汁(厚揚げ、ほうれん草)	とうもろこし、牛乳	厚揚げ 味噌 牛乳	キャベツ、人参、えのき ほうれん草、たまねぎ バナナ、とうもろこし	米、ポテトコロケ 油、	とんかつソース 和風ドレッシング かつおだし、塩	
27	土	サンドイッチ ゼリー	お菓子	卵、ハム	コーンスープ	食パン、マヨネーズ	プチゼリー	
29	月	ご飯 高野豆腐のそぼろあん ゴマヨネーズ和え	お菓子、牛乳	高野豆腐、鶏ミンチ かまぼこ、ちくわ 牛乳	たまねぎ、人参、グリーンピース 干しシイタケ、キャベツ 白ごま	米、片栗粉、砂糖 マヨネーズ 白ごま	醤油	
30	火	ご飯、バナナ 茄子のみそ炒め わかめスープ	じゃが餅、牛乳	豚肉、味噌、豆腐 ベーコン 牛乳	なす、たまねぎ、人参 ピーマン、カットわかめ ほうれん草、バナナ	米、砂糖、油 片栗粉、ごま油 じゃがいも	塩、コショウ 醤油、酒、みりん	

※ 給食によって献立が変更することがあります。
色文字で記されている献立は、アレルギー食材を使用のためアレルギーをお持ちのお子さまには、それらを除去し提供いたします。